

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS – 2022/2023

<b>Pabellón Municipal El Vedat</b>	Aerobic	Lunes y miércoles	19.30 - 20.30	
	Baile	Sábados	18.00 - 19.30	
	Baile	Sábados	19.30 - 21.00	
	Gimnasia Mantenimiento	Lunes y miércoles	9.30 - 10.30	
	Gimnasia Mantenimiento	Lunes y miércoles	17.30 - 18.30	
	Pilates	Lunes y miércoles	16.30 - 17.30	
	Pilates	Martes y jueves	9.30 - 10.30	
	Pilates	Martes y Jueves	10.30 - 11.30	
	Pilates	Martes y jueves	16.30 - 17.30	
	Pilates	Martes y jueves	17.30 - 18.30	
	Pilates	Martes y Jueves	18.30 - 19.30	
	Pilates	Martes y jueves	19.30 - 20.30	
	Pilates	Martes y jueves	20.30 - 21.30	
	Yoga	Lunes y miércoles	18.30 - 19.30	
	Yoga	Viernes	9.30 - 11.00	
	Yoga	Viernes	18.00 - 19.30	
	Yoga	Viernes	19.30 - 21.00	
	Zumba	Lunes y miércoles	20.30 - 21.30	
<b>Polideportivo Municipal Anabel Medina</b>	Pádel	Lunes y miércoles	9.30 - 10.30	
	Pádel	Lunes y miércoles	10.30 - 11.30	
	Pádel	Martes y jueves	9.30 - 10.30	
	Tenis	Martes y jueves	16.30 - 17.30	
	Tenis	Lunes y miércoles	19.30 - 20.30	
	Tenis	Lunes y miércoles	20.30 - 21.30	

## ACTIVIDADES: PERSONAS MAYORES - 2022/2023

<b>Centro de Mayores C/. Bellido</b>	Gimnasia Mantenimiento	Lunes y miércoles	9.00 - 10.00	
	Gimnasia Mantenimiento	Lunes y miércoles	10.00 - 11.00	
	Gimnasia Mantenimiento	Martes y jueves	9.00 - 10.00	
	Gimnasia Mantenimiento	Martes y jueves	10.00 - 11.00	
<b>Centro de Mayores Virgen del Olivar</b>	Gimnasia Mantenimiento	Martes y jueves	09.30 - 10.30	
<b>Pabellón el Vedat</b>	Gimnasia Mantenimiento	Lunes y miércoles	10.30 - 11.30	
	Gimnasia Mantenimiento	Lunes y miércoles	11.30 - 12.30	
	Gimnasia Mantenimiento	Lunes y miércoles	12.30 - 13.30	
	Gimnasia Mantenimiento	Martes y jueves	11.30 - 12.30	
	Gimnasia Mantenimiento	Martes y jueves	12.30 - 13.30	

**IMPORTE ACTIVIDADES-2022** (El importe de las tasas corresponde al año 2022)

Abonado FDM Adulto	25,00 €/año
Abonado FDM Joven	18.00 €/año
Gimnasia Mantenimiento/Aeróbic/Pilates/Zumba	15,50 €/mes
Curso Tenis	22,00 €/mes
Curso Pádel	35,00 €/mes
Clases Yoga o Baile (1,5 h./sem.)	16,00 €/mes
Clases Yoga (2 h/sem.)	22,00 €/mes
Personas Mayores (Gim. Mantenimiento)	5,00 €/mes
Suplemento/mes a los no abonados	4,00 €/mes

Los titulares del Carnet Jove tendrán un descuento del 20% en el precio de las actividades.

<b>Desea contratar el seguro de accidentes deportivos ( Realice un círculo en la modalidad que desee)</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	Importe: 1,50 €/mes
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

**Nota.** - Los cursos se activarán y mantendrán siempre que cuenten con el número mínimo exigido.

Los cursos de G. Mantenimiento, Aeróbic, y Zumba tendrán un mínimo de 8 alumn@s y un máximo de 14.

Los de Pilates: tendrán un mínimo de 8 alumn@s y un máximo de 14 inscritos.

Los de Yoga y Baile: tendrán un mínimo de 8 y un máximo de 14 inscrit@s

Los de Tenis: tendrán un mínimo de 4 inscrit@s y un máximo de 8 por pista.

Los de Pádel: tendrán un mínimo de 4 inscrit@s y un máximo de 6 por pista.

En los cursos para personas mayores podrán inscribirse jubilados y pensionistas mayores de 60 años que posean el carnet municipal de jubilado.

**Datos del interesado/a**

Apellidos			Nombre			Edad	
Fecha Nac.	Lugar Nacimiento				Telf.		
Domicilio			Nº:	Ciudad			
Actividad			Instalación:				
D.N.I. nº:			Cuota Socio				
Nº Socio			Fecha alta:				
e-mail							
Autorizo a que me envíen notificaciones y comunicaciones por SMS:    Sí <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>							

**Nº Cuenta donde cargar mensualidades**

IBAN	Entidad	Oficina	D.C.	Número cuenta	
					D.N.I.
Titular de la cuenta					

**BAJAS Y CAMBIOS.** La comunicación de la baja o cambio de actividad/horarios, se tendrá que presentar a la FDM en la oficina, web o fax, antes del día 25 del mes anterior.

**DEVOLUCIONES DE RECIBOS.** El recibo se pasará al cobro por banco el primer día hábil del mes. A partir del primer recibo devuelto por causa ajena a la FDM, se cobrarán gastos de devolución y causarán baja en la actividad, si no se efectúa tal ingreso antes del 25 del mes.

Torrent, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202

Mediante la presente firma informo que no presento contraindicaciones para realizar la práctica deportiva, encontrándome en condiciones de salud aptas para desarrollar la actividad a la que me inscribo. La FDM recomienda someterse a un control medico de aptitud física y contratar el seguro médico Deportivo que se les ofrece en la inscripción. La FDM queda exenta de la responsabilidad producida per cualquier accidente o lesión deportiva que no sea atribuible a las condiciones de las instalaciones o el equipamiento Deportivo. Le informamos que sus datos de carácter personal serán incluidos en un fichero de datos autorizado, el titular del mismo es la FDM. Conforme a la Ley Orgánica 15/1999 usted podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y, si lo desea, oposición, rellenando la preceptiva instancia que le será facilitada en las dependencias de la FDM, donde se le informará de los pasos que se seguirán para ejercitar los mencionados derechos.	Firmado:
--	----------